

研修実施報告書

研修名

映画「どうすればよかったか？」から家族と地域を考える集い

法人名

特定非営利活動法人 自立生活センター新発田

開催年月日

令和7年9月7日

開催場所

新発田市生涯学習センター 講堂

研修の目的

市民に対して

- ・「統合失調症」について広く知ってもらうきっかけとなること
- ・地域には生きづらさを抱えながら生活をしている方やそのご家族が様々な思いを持ちながら日々を過ごされているということを知ってもらうこと。
- ・生きづらさを抱える人の存在を知った時、周囲ができる事について考えるきっかけになること。

研修の内容

ドキュメンタリー映画「どうすればよかったか？」の上映会とパネリスト（相談員と医師）による上映後トークセッション「どう観ればよかったか？」の実施

研修の成果（今後地域に活かされる点を必ず記載）

参加者の方に「統合失調症」の症状、治療、相談、支援の基礎知識を得ていただくことができた。「精神分裂病」から「統合失調症」に名称が変更された歴史的背景について知っていただくことができた。家族、知人、コミュニティーの隣人が抱える「生きづらさ」に統合失調症をはじめとするメンタルの課題が生じている可能性があることを知っていただき、その基本的な関わり方について知っていただくことができた。さらに学びを深めていきたいという多くの方からの感想を得ることができた。

研修の参加者

【全体人数】 103名

【当該法人の参加人数】 9名

【当該法人以外の参加人数】 94名